

La siguiente es una lista de agencias de salud mental con consejeros profesionales y preparados para ayudar a sobrevivientes de abuso sexual. Usted puede decidir si desea hablar con alguien por teléfono antes de hacerlo en persona. Usted tal vez desee participar en un grupo para sobrevivientes de incesto. De cualquier manera, encuentre a un terapeuta quien crea sus sentimientos y recuerdos. Dese tiempo y compasión. Usted necesitara los dos.

*'No importa lo que ha ocurrido en su pasado, el mundo necesita sus mejores contribuciones. Usted solo puede dar lo mejor siendo lo mejor de si mismo; y esto solamente es posible si usted considera que merece alivio emocional.'* (Betty Caponera, Ph.D., *Overcoming Painful Past Experiences*)

**Coordinadores de Programas de Abuso Sexual en Nuevo México**

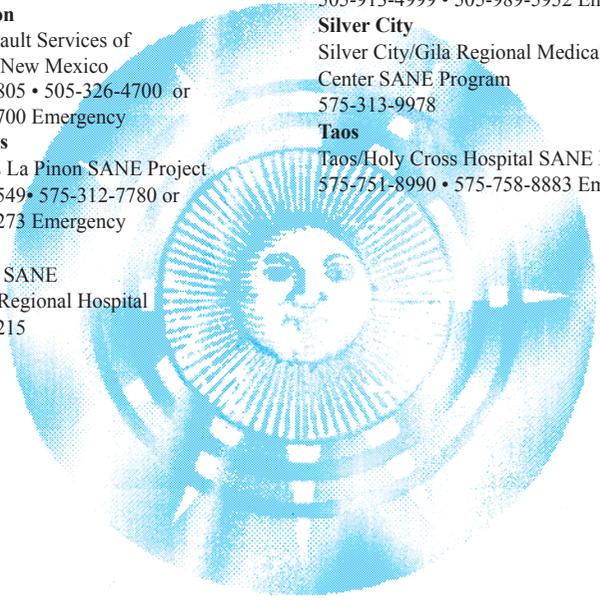
- Alamogordo**  
La Frontera NM  
575-437-7404
- Albuquerque**  
Rape Crisis Center of Central NM  
505-266-7711  
Para Los Ninos  
505-272-6849  
Agave Health  
505-338-3320  
Programs for Children & Adolescents  
272-2190 • 272-2800  
After 5pm  
Sequoia Adolescent Treatment Center  
505-344-4673
- Anthony**  
Valle del Sol  
575-882-5101
- Artesia**  
Counseling Associates  
575-623-1480
- Bernalillo**  
Valle del Sol  
505-867-2383
- Carlsbad**  
Carlsbad Mental Health  
575-885-4836
- Clayton**  
Tri-County Community Services, Inc.  
575-374-2032
- Clovis**  
Mental Health Resources, Inc.  
575-769-2345 • 800-432-2159
- Deming**  
La Frontera NM  
575-546-2174  
800-426-0997 crisis
- Espanola**  
Ana Guldan  
505-927-6587  
PMS Valley Community Health Center  
505-747-7400  
Tewa Women United  
505-747-3259
- Estancia**  
Valle del Sol  
505-384-0220  
505-865-4739 crisis
- Farmington**  
Desert View Family Counseling Center  
505-326-7878  
Farmington Community Health Center (PMS)  
505-566-0345  
Sexual Assault Services of Northwest New Mexico  
505-325-2805
- Ft. Sumner**  
Mental Health Resources, Inc.  
575-769-2345  
877-579-8001 crisis
- Gallup**  
Western NM Counseling Services  
505-863-3828  
800-649-0181 crisis
- Grants**  
Valle del Sol  
505-287-7985 • 800-287-0212

- Hobbs**  
Guidance Center of Lea County  
575-393-3168  
575-393-6633 crisis  
575-392-0966 for adolescents
- Las Cruces**  
La Frontera NM  
575-647-2830  
La Piñon Sexual Assault Recovery Services  
575-526-3437  
888-595-7273 crisis
- Las Vegas**  
NM Behavioral Health Institute at Las Vegas Community Based Services  
505-454-5134 • 505-425-1048
- Lordsburg**  
La Frontera NM  
505-542-3304
- Los Alamos**  
Los Alamos Family Council  
505-662-3264 • 505-662-4422 crisis
- Los Lunas**  
Agave Health  
505-866-2300  
Valle del Sol  
505-865-3350 • 505-865-3359 crisis
- Lovington**  
Guidance Center of Lea County  
575-396-3818
- Portales**  
Arise Sexual Assault Services  
575-226-4665 • 575-226-7263  
Mental Health Resources, Inc.  
575-769-2345 (Clovis) • 800-432-2159 crisis
- Raton**  
Tri-County Community Services, Inc.  
Mental Health Clinic  
575-445-2754
- Reserve**  
Border Area Mental Health Services, Inc.  
575-533-6649
- Rio Rancho**  
Rio Rancho Family Health Center  
505-896-0928 • 888-920-6333 crisis  
Rio Rancho Valencia Counseling  
505-891-2990

- Roswell**  
Esperanza House, Inc.  
575-625-1095  
Susan Wilson, L.I.S.W.  
575-623-9385  
Turquoise Health and Wellness  
575-623-1480
- Ruidoso**  
La Frontera NM  
575-257-5038  
575-437-8680 crisis • 800-634-3666 crisis
- Santa Fe**  
Santa Fe Community Guidance Center  
505-986-9633  
Solace Crisis Treatment Center  
505-988-1951  
800-721-7273 crisis
- Silver City**  
La Frontera NM  
575-388-4412  
800-426-0997 crisis  
Border Area Mental Health Services, Inc.  
575-388-4412 • 800-426-0997 crisis  
Silver Regional Sexual Assault Support Services  
575-313-6203 • 800-426-0997
- Socorro**  
Socorro Mental Health  
575-835-2444
- Taos**  
Community Against Violence  
575-758-8082 • 575-758-9888 crisis  
Tri-County Community Services, Inc.  
575-758-1125
- Truth or Consequences**  
La Pinon Sexual Assault Recovery Services  
575-526-3437 (Las Cruces)  
Sierra Vista Counseling Center  
575-743-1360
- Tucumcari**  
Mental Health Resources, Inc.  
575-461-3013 • 800-432-2159 crisis

**Unidades de Enfermeras Examinadoras de Agresión Sexual en Nuevo México**

- Alamagordo**  
SANE Program of Otero and Lincoln County  
575-430-9485  
(Emergency and Administrative)
- Albuquerque**  
Albuquerque SANE Collaborative  
505-883-8720 • 505-884-7263 Emergency  
Para Los Ninos, Pediatric Sex Abuse Exams  
505-272-6849
- Farmington**  
Sexual Assault Services of Northwest New Mexico  
505-325-2805 • 505-326-4700 or 866-908-4700 Emergency
- Las Cruces**  
Las Cruces La Pinon SANE Project  
575-521-5549 • 575-312-7780 or 888-595-7273 Emergency
- Las Vegas**  
Las Vegas, SANE  
Alta Vista Regional Hospital  
505-718-8215
- Portales**  
Arise Sexual Assault Services  
575-226-4665 • 575-226-7263 Emergency
- Roswell**  
Esperanza House SANE Project  
575-625-1457 • 575-625-1095
- Santa Fe**  
Christus St. Vincent Regional Medical Center SANE Program  
505-913-4999 • 505-989-5952 Emergency
- Silver City**  
Silver City/Gila Regional Medical Center SANE Program  
575-313-9978
- Taos**  
Taos/Holy Cross Hospital SANE Program  
575-751-8990 • 575-758-8883 Emergency



# HOMBRES VÍCTIMAS DE VIOLACIÓN SEXUAL

Un Folleto Informal Para Hacer Saber a los Hombres Que No Están Solos y Que Existe Ayuda Disponible

Desarrollado por: MARTHA KLEIN, LISW  
para the New Mexico Coalition of Sexual Assault Programs, Inc.  
(La Coalición de Nuevo México de Programas de Asalto Sexual)

Producido por:  
*New Mexico Coalition of Sexual Assault Programs, Inc.*  
3909 Juan Tabo NE, Suite 6  
Albuquerque, New Mexico 87111  
(505) 883-8020 en el área de Albuquerque, o completamente gratis al 1-888-883-8020 de aéreas fuera de Albuquerque  
FAX (505) 883-7530  
E-mail: nmcsap@swcp.com  
Página de Internet: www.nmcsap.org

This publication is printed by the New Mexico Coalition of Sexual Assault Programs, Inc. This project was supported by funds from the New Mexico Human Services Department-Behavior Health Services Division, and Department of Health-Office of Injury Prevention.

**VISION GENERAL**  
La experiencia de ser forzada(o) tener contacto sexual no se reserva exclusivamente a mujeres y niños. También los hombres pueden ser víctimas de asalto sexual. Sin embargo en nuestra sociedad aún existe el mito de que los hombres no pueden ser abusados. Como las violaciones sexuales a hombres son menos reportadas que las violaciones sexuales a las mujeres, se piensa que estas no son un problema. Sin embargo, los efectos emocionales y físicos que resultan de una violación sexual son por lo general igual de devastadoras para los hombres que para las mujeres. Este folleto tiene la intención de responder preguntas sobre este crimen humillante y peligroso para la vida.

## ¿COMO ocurre esto?

La Encuesta Nacional de Violencia en Contra de la mujer del 1998 reporta que 13% de todas las victimas de violaciones sexuales son hombres. Como niños, 16% de los hombres son sexualmente abusados antes de la edad de 18 años (1 de cada 6), Finkelhor, et al, 1992. La victimización de los hombres ocurre bajo circunstancias similares a las de las victimas mujeres: alguien agrede a otra persona con la necesidad de sobreponerse en forma violenta y controladora. La víctima es controlada ya sea físicamente por la fuerza o psicológicamente con amenazas y obligada a tener contacto sexual.

La mayoría de las personas piensan que la violación sexual ocurre solamente en las prisiones o como resultado de contacto homosexual. Estas no son las condiciones ni exclusivas ni predominantemente bajo las cuales ocurre la violación a hombres. La agresión puede ocurrir en cualquier lugar: en lo oscuro de un estacionamiento, en la casa de la víctima, mientras pide un aventón, por mencionar algunas. La preferencia sexual de una persona agresora sexual tampoco es importante en este caso; la agresión es de violencia, no de pasión, en la cual el agresor(a) utiliza violencia, control, y sexo para sentirse con más poder. La mayoría de los agresores sexuales que son hombres heterosexuales, tienen acceso a típicas relaciones sexuales con mujeres, pero sienten más control cuando dominan a un hombre.

Físicamente, la violación sexual a los hombres puede ocurrir de diversas maneras y es una ofensa criminal. En el estado de Nuevo México, la violación sexual se define como Penetracion Sexual Criminal. Las victimas y agresores pueden ser hombres o mujeres, menores de edad o adultos. Los hombres pueden ser abusados sexualmente si se les forzó a realizar alguno de estos actos: penetración del pene en el ano; felación (boca en el pene); penetración en cualquier grado con cualquier objeto en el ano; cunnilingus (la boca en la vagina y área del clítoris); o el acto sexual (pene en la vagina) en una agresora. No es necesario que ocurra eyaculación para que estos actos sean considerados como violación. Penetración anal por la fuerza es el tipo de violación que más comúnmente es reportado, es humillante y una experiencia muy dolorosa para la víctima.

### ¿Que deberá hacer un hombre víctima?

Un hombre que es victima puede incrementar la posibilidad de que la policía arreste a su agresor(a) y asegurarse que su salud mental y bienestar físico realizando las siguientes tres cosas:

**1. Asistencia durante la Crisis.** Llame a la policía, a un Centro de Ayuda a Víctimas de Violación Sexual, o a una línea de emergencia de Salud Mental lo más pronto posible después de la agresión. El personal de estas agencias pueden ofrecerle apoyo emocional y legal, así como ayuda para entender los sentimientos de shock, incredibilidad, y vergüenza que la mayoría de las víctimas, hombres y mujeres, sienten.

**2. Asistencia Médica.** Acuda a una sala de urgencias, consultorio médico, o a la clínica de salud. El necesitara ser atendido por heridas físicas y se le harán pruebas de gonorrea, sífilis, y cualquier otra enfermedad de transmisión sexual. Posiblemente el reciba medicina preventiva para tratar estas enfermedades. Solo entre 3% y 5% de las víctimas de violación contraen enfermedades transmitidas sexualmente como resultado de la violación. Tomar medicinas como medida de prevención lo más pronto posible y acudir a exámenes de revisión para asegurarse que las enfermedades se han evitado, disminuirá la ansiedad de la víctima. Los hombres victimas temen contraer SIDA por parte de su agresor(a). De acuerdo con el Centro para Control y Prevención de Enfermedades, nacionalmente, son contados los casos que se reporta que una víctima haya contraído SIDA por haber sido violado por un portador de SIDA. Es la decisión de la victima realizarse la prueba de SIDA.

Si la victima planea reportar el abuso a la policía y espera que su caso sea procesado criminalmente por la Oficina del Fiscal de Distrito, se debe tomar de la victima un paquete de muestras para recoger evidencia de violación. Este procedimiento se realiza en urgencias o en una clínica por personal médico capacitado. El nombre de la víctima y detalles de los hechos sobre el abuso permanecerán confidenciales. Se notificara a la policía si la victima esta de acuerdo con ello. La toma de evidencia consiste en: toma de materiales fluidos u otros materiales que el/la agresor(a) haya podido dejar en el cuerpo de la víctima o en su ropa, documentación de marcas y heridas que resulten de la violación, y toma de otros elementos de la victima tales como sangre y cabellos para compararle con otros de estos en el cuerpo de la víctima. Ninguna víctima está obligado(a) a este procedimiento, pero sin esta evidencia, el éxito en el proceso criminal es muy limitado.

También es muy importante para la victima que se le examine y se le cure las heridas físicas que pudo haberle ocasionado la violación.

### Costos médicos y otros.

El estado de Nuevo México paga 100% por el costo de toma de evidencia y un máximo de \$150 para cubrir gastos de heridas físicas y medicina recetada como resultado de la violación. Si la victima tiene preguntas sobre esto, favor de llamar gratuitamente a la Coalición de Nuevo México de Programas de Asalto Sexual (New Mexico Coalition of Sexual Assault Programs) al 888-883-8020 para asistencia.

Si sus facturas médicas (por heridas físicas, medicinas recetadas, etc.) sobrepasan los \$150.00 y/o usted tiene que pagar por servicios de salud mental o perdió sueldo como resultado de la violación, usted puede solicitar compensación por parte de New Mexico Crime Victim Reparation Commission (NMCVRC) al 505-841-9432. Para recibir reembolso de la entidad NMCVRC requiere que usted haya reportado la violación a la policía y que usted solicite la ayuda dentro de dos años de cuando ocurrió la violación.

### 3. Acuda a Terapia.

Todos los Centros de Ayuda para las Víctimas de Violencia Sexual, Agencias Comunitarias de Salud Mental y terapistas privados pueden ofrecerle servicios o conexiones a otros servicios para los hombres víctimas de violación sexual. Es muy importante que el hable acerca de sus sentimientos relacionados con el ataque para así sentirse menos aislado y menos inseguro de sí mismo. El va a tener preguntas tales como “¿Soy yo el causante de esto?”; “¿Es mi culpa?”; “¿Esto significa que soy gay?”

También es muy importante para las parejas de los hombres víctimas de violación que reciban terapia ya sea por su cuenta o con la pareja. La relación puede que sufra tiempos difíciles mientras que el se reevalúa a si mismo y a su vida como resultado de haber sido violado sexualmente.

Algunos hombres sienten que, aunque la violación fue una experiencia terrible, ellos pueden soportarla. Desafortunadamente, un asalto sexual tiene efectos prolongados de los cuales no son fáciles de liberarse. La víctima de violación ha tenido que soportar la violación solo, y no debe de tener que abordar con las secuelas solo. Cuidarse a si mismo puede parecer como muestra de ser muy fuerte, algo masculino que se hace; sin embargo, la experiencia aparecerá de alguna forma u otra si la víctima no ha le ha confrontado. Los sentimientos sin resolver surgidos por una violación pueden llevar al abuso de bebidas alcohólicas y drogas, problemas alimenticios y desordenes del sueño, problemas en las relaciones, y explorando – posiblemente ocasionar abuso físico a seres queridos como una forma de re-obtener el propio poder de la única forma que él sabe cómo hacerlo. Hablar acerca de ello verdaderamente ayuda.

### SOBREVIVENCIA – Un Mensaje Para Hombres Víctimas de Violación

Es muy natural preguntarse si usted hizo algo para provocar el ataque y si usted reacciono de forma correcta. No importa lo que usted estaba haciendo antes del ataque – tomando, usando drogas, pidiendo un aventón, etc. – NADIE quiere o merece ser violado. Cualquiera que haya sido su decisión para sobrevivir el ataque fue la correcta. Con frecuencia los sobrevivientes se sienten culpables, pensando, “Yo debí haber hecho esto”, “Yo debí haberle rechazado”; “Si yo no hubiera aceptado ese aventón.” ¡El (la) violador(a) es responsable por el ataque –NO USTED! Recuerde que el (la) cometió una ofensa criminal. Usted tal vez haya sentido más culpabilidad por el hecho de ser hombre en una sociedad que generalmente no espera que este crimen ocurra a personas de su sexo y, que cuando ocurre, espera que las víctimas que son hombres sean lo fuertemente suficientes para defenderse de el(la) agresor(a).

Estas ideas provienen del mito que la violación sexual es motivada. No lo es. ES un acto de violencia e el cual el(la) agresor(a) utiliza el arma sexual para dominar, controlar, y humillar a su victima. Las amenazas de muerte o de agresión física son algo que a menudo forman parte de la violación. El violador por lo general utiliza fuerza intensa durante la violación. La decisión de permanecer con vida, sin importar lo que haya tenido que hacer, es una gran elección.

**¿Usted ha sobrevivido!** su vida puede parecerle distinta – como si se encuentra usted en un mundo diferente. Este ha cambiado para usted, y los cambios por lo general son difíciles. Solamente leyendo este folleto es un paso positivo para avanzar a la sobrevivencia. Nos da gusto que usted haya sobrevivido, y esperamos que aproveche la ayuda de todas las personas dispuestas a ayudarle a través de esto.

*‘No importa lo que ha ocurrido en su pasado, el mundo necesita sus mejores contribuciones. Usted solo puede dar lo mejor siendo lo mejor de si mismo; y esto solamente es posible si usted considera que merece alivio emocional.’* (Betty Caponera, Ph.D., Overcoming Painful Past Experiences)

Llame a la coalición completamente gratis al 888-883-8020 para más información.